

GRAFFiCi

L'INCONTOURNABLE EN GASPÉSIE

22 700 EXEMPLAIRES
PP 41234045



VOL. 16 N° 09

OCTOBRE 2015



POLITIQUE

Aux URNES, citoyens

SOCIÉTÉ

Le *burnout* décortiqué

J'AI ESSAYÉ

Sophie fait les foins... salés

LE RAID DES GASPÉSIENS!



Photo: Magali Deslauriers

COLLECTE 2015

Un bénévole
vous contactera
pour recueillir
votre don!

DEPUIS 15 ANS,
notre solidarité rend possible
des services importants pour
la communauté:

- la catéchèse des jeunes;
- l'accueil dans nos églises;
- le soutien à nos malades;
- les baptêmes;
- les mariages.

ENSEMBLE

poursuivons avec confiance
notre mission en Gaspésie et
aux Îles-de-la-Madeleine

• Le 4 octobre prochain •
SOYONS GÉNÉREUX

DIOCÈSE DE GASPÉ • 418 368-2274 • WWW.DIOCESEGASPE.ORG



Retrouvez la même qualité de produits et l'excellent service à la clientèle dans tous les HOME HARDWARE de la Gaspésie!



 **Entre nous,
c'est du solide.**^{MD}

Conseils d'Experts inclus

www.homehardware.ca



LES ENTREPRISES WHB
446, route 132
Cloridorme

418 395-2161



ANTONIN ASPIRAULT INC.
87, rue du Banc
Gaspé (Rivière-au-Renard)

418 269-3492



ÉGIDE DUPUIS ET FILS INC.
300, boul. York Sud
Gaspé

418 368-5778

Centre de Rénovation



NADEAU MATÉRIAUX
DE CONSTRUCTION INC.
21, rue Bonfils, C.P. 38
Percé

418 782-2216

Centre de Rénovation



NADEAU MATÉRIAUX
DE CONSTRUCTION INC.
708, Route 132
Newport

418 777-2100



Aux URNES, citoyens !

GASPÉSIE – Les Gaspésiens boudront-ils encore une fois les urnes le 19 octobre? Lors de la dernière élection fédérale, le 2 mai 2011, 32 000 électeurs de la circonscription Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine sont restés chez eux. Le taux de participation avait plafonné à 53,8%, sept points sous la moyenne canadienne de 61,1%. Près de 24 000 électeurs de la circonscription Haute-Gaspésie–La Mitis–Matane–Matapédia (remaniée depuis, comme sa voisine) avaient aussi boudé le scrutin, avec seulement 59,7% de participants. Pourtant, les enjeux liés au gouvernement fédéral dans la région sont nombreux, que ce soient les transports, les infrastructures, l'assurance-emploi ou le développement économique. Et les candidats ne manquent pas.



JOËL
CHAREST

Lieu de résidence: Price
Âge: 24 ans
Occupations: attaché politique, journaliste
Formation: détenteur d'un DEP en administration, comptabilité et gestion de commerce



KEDINA
FLEURY-SAMSON

Lieu de résidence: Mont-Joli
Âge: 36 ans
Occupation: entrepreneure
Formation: actuellement à la maîtrise en étude des pratiques psychosociales



JEAN-FRANÇOIS
FORTIN
(député sortant)

Lieu de résidence: Matane
Âge: 42 ans
Occupations: député et politologue enseignant au niveau collégial
Formation: baccalauréat en sciences politiques



DIANE
LEBOUTHILLIER

Lieu de résidence: Sainte-Thérèse-de-Gaspé
Âge: 56 ans
Occupations: Préfète élue de la MRC du Rocher-Percé et entrepreneure
Formation: baccalauréat en travail social



JEAN-PIERRE
PIGEON

Lieu de résidence: Sainte-Anne-des-Monts
Âge: 63 ans
Occupation: conseiller en services financiers
Formation: Certification de l'Autorité des marchés financiers



RÉMI
MASSÉ

Lieu de résidence: Matane
Âge: 46 ans
Occupation: directeur général du Cégep de Matane
Formation: baccalauréat en études françaises et maîtrise en études linguistiques



ANDRÉ
SAVOIE

Lieu de résidence: Québec (originaire de Nouvelle)
Âge: 55 ans
Occupations: entrepreneur et formateur en regroupement
Formation: baccalauréat en relations industrielles
*Annoncé dans plusieurs médias le 9 septembre, mais non confirmé par Elections Canada



AVIGNON-
LA MITIS-MATANE-
MATAPÉDIA

LES MÉCHINS
CAP-CHAT

GASPÉSIE-
LES ÎLES-DE-LA-
MADELEINE

MARIA
CASCAPÉDIA-
SAINT-JULES



NICOLAS
ROUSSY

Lieu de résidence: Gaspé
Âge: 41 ans
Occupation: consultant en communication et gestion publique
Formation: maîtrise en science politique



PHILIP
TOONE
(député sortant)

Lieu de résidence: Maria
Âge: 50 ans
Occupations: député, notaire
Formation: baccalauréat en droit



Notez qu'au moment d'aller sous presse, la période de mise en candidature n'était pas terminée. Il est donc possible que des candidats se soient ajoutés entre le moment d'écrire ces lignes et le lundi 28 septembre 2015, date ultime qui permettait à d'éventuels candidats d'entrer dans la course. La liste définitive des candidats sera rendue publique au www.elections.ca, le mercredi 30 septembre 2015. Sur le même site, tous les lieux de vote ainsi que les détails sur les candidats et les références sur chacun des partis sont présentées de façon exhaustive.

SUIVEZ-NOUS SUR **GRAFFICI.CA**
L'INCONTURNABLE EN GASPÉSIE

POUR UNE MISE À JOUR QUOTIDIENNE JUSQU'AU JOUR « J », UN SUIVI DE L'ACTUALITÉ ET DES RÉFÉRENCES POUR VOUS AIDER À FAIRE VOTRE CHOIX DE FAÇON ÉCLAIRÉE.



Ça fait **40** ans qu'on livre...



POUR FAVORISER LES APPRENTISSAGES

Le programme national **Une naissance un livre** procure une trousse bébé-lecteur aux enfants d'un an ou moins nouvellement inscrits dans une bibliothèque publique participante.
Pour en savoir plus :
www.unenaissanceunlivre.ca
à la section Bibliothèques participantes.



POUR VOUS DIVERTIR EN SOLO, EN GROUPE OU EN FAMILLE

Nos bibliothèques affiliées organisent une panoplie d'activités.
Pour en savoir plus :
www.mabibliotheque.ca/gim
à la section Activités des bibliothèques.



POUR VOUS INFORMER OU VOUS DOCUMENTER

Notre catalogue en ligne de **120 000 titres** présente des livres pour tous les goûts et pour tous les âges à partir d'une **simple recherche**.
Pour en savoir plus :
www.mabibliotheque.ca/gim
à la section Catalogue en ligne.

Nouveau site web!

POUR FAIRE DE VOS PETITS DE GRANDS DÉVOREURS DE LIVRES

Notre **Club d'éveil à la lecture et au livre 0-5 ans Manimot** offre des suggestions de lecture, des actualités et du prêt de matériel d'animation pour transmettre aux tout-petits le plaisir de lire.
Pour en savoir plus :
www.manimot.ca



Les p'tits lecteurs



Les p'tits croqueurs

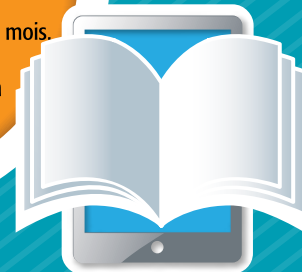


Les p'tits dévoreurs

LIRE
et profiter
de nos services

POUR DÉCOUVRIR VOTRE PROCHAIN COUP DE CŒUR LITTÉRAIRE NUMÉRIQUE

Notre collection de plus de **2 500 livres numériques** est disponible de votre maison en tout temps. Des nouveautés sont ajoutées tous les mois.
Pour en savoir plus :
www.mabibliotheque.ca/gim
à la section Livres et ressources numériques.



POUR VOTRE PLAISIR

Notre service de **prêt entre bibliothèques** donne accès à plus de **3 800 000 documents** afin de satisfaire toutes vos envies littéraires.
Pour en savoir plus :
www.mabibliotheque.ca/gim
à la section Prêt entre bibliothèques.



facebook.com/ReseauBIBLIOGIM

www.mabibliotheque.ca/gim
855 737-3281

Culture
et Communications
Québec





Enjeux cruciaux pour la Gaspésie

Assurance-emploi

Dans une région où le travail saisonnier, notamment dans les pêches, la forêt et le tourisme, fait vivre des milliers de personnes, les changements au régime d'assurance-emploi sont fortement ressentis. Et ces changements n'ont pas manqué depuis 25 ans, sous les progressistes-conservateurs, les libéraux puis, les conservateurs.

Le principal enjeu : l'accès au régime. À force de resserrer les règles, à peine 40 % des personnes au chômage ont droit à des prestations d'assurance-emploi, estime le Mouvement autonome et solidaire des sans-emploi (MASSE).

La dernière réforme, entrée en vigueur en janvier 2013, serre davantage la vis aux chômeurs. Le gouvernement a défini la notion « d'emploi convenable ». Dorénavant, après 18 semaines de prestations, les chômeurs dits « fréquents » – et donc les travailleurs saisonniers – doivent accepter un emploi à 70 % de leur salaire précédent, jusqu'à une heure de route de leur domicile. Une façon de jumeler les chômeurs et les emplois disponibles, a fait valoir le gouvernement.

La fin des cinq semaines supplémentaires de prestations pour les régions comme la Gaspésie a fait tomber bien des chômeurs dans le « trou noir » du printemps, une période sans salaire ni prestation.

Le mécanisme de contestation des décisions est aussi devenu plus long pour les chômeurs; le MASSE parle de délais allant jusqu'à huit mois.

Fonction publique

Le nombre d'employés de la fonction publique fédérale en Gaspésie et aux Îles a fondu de 28 % entre mars 2006 et mars 2015. Ces travailleurs représentent maintenant l'équivalent de 186 emplois à temps complet dans la région, comparativement à 257 il y a neuf ans.

Au bureau de Service Canada à New Richmond, 30 emplois disparaissent, auxquels s'ajoutent au moins une dizaine d'autres emplois perdus à Gaspé et Chandler.

Chez Parcs Canada, 11 postes ont disparu et 22 autres ont vu leurs semaines de travail diminuer au parc Forillon et au lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche.

La Garde côtière a fermé sa station maritime de Rivière-au-Renard, faisant perdre 16 emplois au village.

Ces pertes d'emplois signifient des salaires en moins injectés dans l'économie gaspésienne, mais aussi des services réduits pour les Gaspésiens. Les défenseurs des chômeurs se plaignent, par exemple, de ne plus pouvoir s'asseoir devant un humain pour faire valoir leurs revendications.

Infrastructures et transports

Ottawa souhaite céder à des intérêts locaux les quais de Transports Canada à Gaspé, Chandler, Paspébiac, Carleton, Miguasha et Mont-Louis. Cette volonté est reçue froidement par la plupart des élus gaspésiens, qui y voient un désistement de l'État, sans somme suffisante pour rendre le programme attrayant.

Trois jours avant le déclenchement de la campagne, la ministre des Pêches et des Océans, Gail Shea, annonçait que le quai de Percé serait reconstruit avant d'être transféré à la Ville. Mais dans bien d'autres cas, le problème reste entier. Pêches et Océans a investi seulement 8,7 M\$ au Québec dans ses quais de pêche. En 2014, la somme la plus basse des douze dernières années, après avoir accéléré la cadence des réparations de 2009 à 2012.

Après les quais « non essentiels », Ottawa a qualifié « d'excédentaires » 163 phares au Québec, dont celui de Cap-des-Rosiers, le plus haut au Canada. La communauté n'a pas les moyens de mettre les millions nécessaires pour le réparer.

Côté transport par train, le rail gaspésien nécessite une remise à niveau de 105 M\$, indiquait une étude menée l'an dernier par la Société du chemin de fer de la Gaspésie. Le ministre conservateur Denis Lebel a fait savoir que Québec pourrait piger la part fédérale dans le Fonds Chantiers Canada, qui dispose d'une moyenne de 177 M\$ par an, mais pour le Québec en entier. Il y a maintenant quatre ans qu'Ottawa n'a rien versé pour l'entretien du rail gaspésien. Quelle sera l'aide du fédéral maintenant que le chemin de fer appartient à l'État québécois ?

Développement économique

Des élus et des représentants d'organismes ont déploré, ces dernières années, un « changement de cap » chez Développement économique Canada (DEC), qui serait moins présent pour la Gaspésie. Le Consortium en foresterie a rendu l'âme sans obtenir d'aide de DEC, dont les programmes n'étaient pas adaptés au type de recherche réalisé par l'organisme. Des événements sont aussi contraints de prouver leur impact national ou international avant d'obtenir de l'aide pour la promotion, une tâche souvent ardue en région.

Vérification faite, les sommes totales investies par DEC en Gaspésie et aux Îles n'ont pas baissé depuis l'arrivée des conservateurs au pouvoir en 2006. Le nombre de projets financés a toutefois fondu, pendant que le montant moyen mis dans chacun grimpeait. De 2003 à 2005, DEC sous les libéraux, le fédéral a investi en moyenne 14,3 M\$ par an, répartis entre 116 projets chaque année. De 2006 à 2014, ce montant a été de 16,8 M\$ annuellement, dans une quarantaine de projets chaque année.

Micmacs : des votes qui peuvent faire la différence

Les autochtones du pays votent moins que la moyenne des Canadiens (44,8 % en 2011, comparativement à 61,1 %). Les Premières Nations du Québec ont participé en proportion encore moindre (27,8 %) à l'élection fédérale de 2011. Et les réserves situées en Gaspésie sont en dessous de cette moyenne provinciale, avec un taux de participation de 22,9 % en 2011 dans les sections de vote situées à Gesgapegiag et à Listuguj. Que se passerait-il si les Micmacs gaspésiens sortaient voter au même taux que les autres Canadiens le 19 octobre ? Ils mettraient 800 bulletins de plus dans les urnes et pourraient faire pencher la balance dans une lutte serrée. Le grand chef de l'Assemblée des Premières Nations, Perry Bellegarde, a d'ailleurs incité les autochtones à voter.

À l'élection de 2011, les bureaux de vote de Gesgapegiag et de Listuguj avaient enregistré un fort appui au néo-démocrate Philip Toone, qui avait obtenu deux fois plus de voix que le libéral Jules Duguay. Le conservateur, le vert et le bloquiste (dans cet ordre), étaient loin derrière.

Cette fois-ci, les deux réserves sont incluses dans Avignon—La Mitis—Matane—Matapédia, avec une brochette de candidats entièrement différente.

Defi Tetes à prix | 17 OCTOBRE 2015



S'inscrire

Donner

defitetesaprix.org
1 800 463-0806



Stéphane Morissette, tête d'affiche
Carrefour Gaspé

André Lemieux, tête d'affiche
Café du Vieux-Pont
Grande-Vallée

Kim Poirier, tête d'affiche
Place du Havre
Chandler

Dany Bergeron, tête d'affiche
Maison de la culture
Sainte-Anne-des-Monts



**Solidaire
de votre
mieux-
être**



GRAFFICI
L'INCONTURNABLE EN GASPÉSIE

CONSULTATION PUBLIQUE SITE PATRIMONIAL DE PERCÉ



Photo: Jean-François Rodrigue 2004.
© Ministère de la Culture et des Communications

Le plan de conservation du site patrimonial de Percé est disponible sur le site Web du Conseil.
Il peut également être consulté à la bibliothèque municipale de Percé.

Les citoyens qui souhaitent exprimer leur opinion ou leurs commentaires lors de l'audience sont invités à s'inscrire par téléphone (**1 844 701-0912**) ou par courriel consultation.publique@cpcq.gouv.qc.ca.
Des mémoires peuvent aussi être transmis.

Un questionnaire sera mis en ligne le 30 septembre et permettra également aux citoyens de s'exprimer sur le plan de conservation.

Les séances seront diffusées en direct et en différé sur le site Web du Conseil et à la télévision communautaire de Grande-Rivière (TvcGR).

Informations
Numéro sans frais:
1 844 701-0912
www.cpcq.gouv.qc.ca

**Conseil
du patrimoine
culturel**
Québec



Pour savoir ce qui se passe
en culture aujourd'hui
Passez au guichet !



GuichetGaspésie.ca

Le nouveau calendrier quotidien des
activités et événements culturels de la Gaspésie

 [Facebook.com/GuichetGaspésie](https://www.facebook.com/GuichetGaspésie)

La Gaspésie à l'affiche tous les jours





Le Raid des Gaspésiens

CARLETON-SUR-MER – Alors qu’il n’y avait qu’un seul duo représentant la Gaspésie lors de la première édition du Raid international Gaspésie, pas moins de 13 équipes ont dignement représenté la région les 11, 12 et 13 septembre derniers dans la Baie-des-Chaleurs et dans Matapédia et les Plateaux, atteignant pas moins de six podiums dans les différentes catégories de la compétition internationale de haut niveau, dont les deux premières positions au 150 km, toutes catégories confondues.

«Le nombre d’équipes gaspésiennes inscrites a dépassé nos espérances cette année. Et la majorité des Gaspésiens ont vraiment bien performé. Les Gaspésiens se sont vraiment appropriés le Raid», a affirmé Daniel Labillois, porte-parole de l’événement, lors de la cérémonie de clôture.

En première position, toutes catégories confondues, à l’épreuve de 150 km, c’est l’équipe GalopeuXtrême, composée de quatre raideurs gaspésiens, avec à leur tête Gaston Berthelot, celui qui a fait figure de précurseur en remportant l’an dernier le 150 km en équipe de deux, et qui a, encore une fois, remporté la palme du 150 km, mais cette fois en équipe de quatre.

En seconde position, toujours toutes catégories confondues au 150 km, l’équipe représentant Intersport de Carleton-sur-Mer, composée de Joël Poirier de Bonaventure et d’Antony Audet de Maria.



Photo : Magali Deslauriers

« Ça va faire grandir la région en raid d’aventure [...] Les petits regardent et c’est inspirant pour eux. »

— GASTON BERTHELOT, qui a remporté le 150 km à deux avec Michel Bujold l’an dernier. Il faisait équipe cette année avec Michaël Dumas et le duo père-fils Jean-David et Marco Leblanc. Les GalopeuXtrême ont grimpé sur la première marche du podium au 150 km toutes catégories.

LE RAID EN CHIFFRES

120 bénévoles

7 caméramans

15 journalistes étrangers

159 jeunes participants au Prologue jeunesse

30 équipes au 300 km

13 équipes au 150 km

124 raideurs au total

11 pays représentés

Jusqu’à 300 spectateurs aux douze points de rencontre avec les coureurs

«Je pense qu’on a élevé le niveau cette année en cette deuxième édition (...) On voit qu’il y a de l’engouement, ça permettra peut-être à des gens de la Gaspésie d’aller vendre la Gaspésie partout dans le monde... sans compter que je crois que ça va inciter de plus en plus de monde à faire de l’activité physique.»

Denis Henry, maire de Carleton-sur-Mer.

Aussi, au 300 km, en équipe de quatre, l’équipe Rhéal Pitre Sport de New Richmond, composée de Simon Mercier, Pascal Arsenault, Benoit-Yves Thériault et Jean-François Thériault, a gravi la deuxième marche du podium des équipes de quatre hommes.

Chez les femmes, Les Rigeuses, une équipe composée des Gaspésiennes Andréanne Cyr et Mylène Robichaud, respectivement de Caplan et Bonaventure, se sont classées premières dans la catégorie 150 km à deux.

Une autre équipe Gaspésienne a atteint la deuxième marche d’un podium, dans la catégorie 150 km à quatre, soit les Extraordinaires, équipe composée de Guy Castilloux, Patrick Rehel, Donald-Mathieu Robichaud et Serge Denis.

Finalement, Les Beaux Frères, un duo composé de Jonathan Fyfe de Carleton-

sur-Mer et d’Alexandre Cyr de Caplan, se sont classés troisième au 150 km à deux.

L’équipe Chic-Chocs, composée de Louis Lessard et de Jean-François Richard de Carleton-sur-Mer, ont raté le podium de peu en arrivant 4^e dans cette catégorie, comme ce fut le cas pour l’équipe Pro-X-Sports composée de Jean-Michel Landry (Cascapédia – Saint-Jules et Sylvain Porlier (Carleton-sur-Mer) aux 300 km à deux.



Photo : Magali Deslauriers

« L’important, c’est de pas se perdre, c’est par là qu’on gagne du temps! »

— SIMON MERCIER, chirurgien orthopédiste de Maria, capitaine de Rhéal Pitre Sport Gaspésie, « une équipe du tonnerre », arrivée deuxième au 300 km à quatre, et composée également de Benoit Thériault (Rimouski), Jean-François Thériault (Carleton-sur-Mer, ici présenté sur la photo) et de Pascal Arsenault (New Richmond).

« L’identité gaspésienne, comme partout à travers le monde, ça repose sur la culture, la langue et le territoire. Comme nouvel arrivant en Gaspésie, j’avais une bonne partie du bagage. Il me manquait le territoire. Et j’ai vraiment l’impression de me l’être approprié, en accéléré, en l’espace de trois jours dans le bois, dans la rivière et dans les montagnes. »

— LOUIS LESSARD de l’équipe des Chic-Chocs, qui faisait équipe avec le pharmacien Jean-François Richard, tous deux de Carleton-sur-Mer.

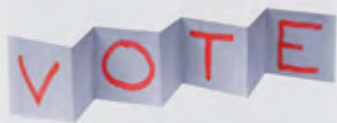


Photo : Magali Deslauriers

Pour la liste complète des raideurs et tous les résultats, consultez le www.raidinternationalgaspesie.com



ÉDITORIAL



Le temps de se faire entendre d'Ottawa

Il pourrait être bien tentant pour les Gaspésiens d'ignorer un niveau de gouvernement, le palier fédéral, qui a bien ignoré la région depuis plus de 25 ans. Toutefois, l'élection du 19 octobre revêt une importance primordiale pour la région, qui a plus que jamais besoin de renouveler ses infrastructures et d'améliorer ses moyens de transport.

Les multiples compressions menées par le gouvernement provincial de Philippe Couillard ont accentué nos problèmes d'infrastructures et de transport. L'État québécois, jusqu'à maintenant, n'a consenti que des miettes pour les services d'autocars et pour l'amélioration du transport ferroviaire. Entre 2011 et maintenant, il a retranché plus de la moitié du budget consacré aux routes. Comme si ce n'était pas suffisant, la Stratégie maritime ressemble encore à un mirage, vue de la Gaspésie, et Québec semble incapable, comme Ottawa, de concevoir que les régions méritent des services aériens abordables.

Le gouvernement fédéral mérite le peu d'importance que semblent lui accorder les Gaspésiens. Depuis le second mandat du Parti progressiste-conservateur de Brian Mulroney, de 1988 à 1993, les frondes à l'endroit de la péninsule ont rarement cessé. On a coupé 60% des services de Via Rail en 1990, on a aboli la déduction fiscale pour région éloignée, on a fermé la production télévisée de Radio-Canada à Matane, on a sabré répétitivement dans le régime d'assurance-emploi, dans Postes Canada et dans le ministère des Pêches et des Océans, entre autres.

Les libéraux de Jean Chrétien et de Paul Martin ont poursuivi entre 1993 et 2006 «l'œuvre» des progressistes-conservateurs. Depuis neuf ans, les conservateurs de Stephen Harper ont accentué les compressions, en particulier depuis le gouvernement majoritaire de 2011. Cette réalité est particulièrement

visible dans l'abandon massif des quais de pêche, des ports commerciaux et de l'absence totale d'appui à l'entretien du chemin de fer gaspésien depuis quatre ans, qui a mené à la suspension du service de Via Rail.

Les Gaspésiens doivent au moins considérer le scrutin du 19 octobre comme une façon de forcer les partis fédéraux à agir, considérant le gâchis des dernières décennies, à se servir d'Ottawa pour faire contrepoids à l'austérité du gouvernement québécois.

Comme pour ajouter du bagage à une carriole débordante, la carte électorale fédérale a encore découpé les circonscriptions d'une façon purement arithmétique, scindant la Baie-des-Chaleurs pour faire basculer la MRC d'Avignon du côté de la Mitis, de la Matapédia et de la Matanie. Au nord de la péninsule, la Haute-Gaspésie fait maintenant partie de Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

Le néo-démocrate Philip Toone a choisi de solliciter un second mandat dans Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, même s'il réside à Maria, dans Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia. Il part avec une longueur d'avance, ayant travaillé fort comme député depuis 2011 et parce que son parti est en tête à l'échelle nationale, surtout au Québec. Si une chose risque de nuire à M. Toone, c'est la position ambiguë de son chef Thomas Mulcair au sujet de l'exportation de pétrole par le port néo-brunswickois de Belledune, le projet de Chaleur Terminals.

La libérale Diane Lebouthillier, bien connue dans la MRC du Rocher-Percé, de laquelle elle est préfète, a encore beaucoup à faire pour mousser sa notoriété dans Bonaventure, Côte-de-Gaspé, la Haute-Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine. Elle a débuté sa campagne en perdant huit des 10 membres de l'exécutif de son association, et sa déclaration à l'effet de prioriser les services d'autocar avant l'avion, et l'avion avant le train, lui fera perdre des votes, notamment chez les anglophones.

Nicolas Roussy, du Bloc Québécois, a été plus discret que ses adversaires, à mi-chemin de la campagne. Il possède des expériences utiles en coopération internationale et comme fonctionnaire, mais dans son cas, la performance de son parti sera primordiale pour augmenter ses gains.

Jean-Pierre Pigeon, comme les autres candidats du Parti conservateur, porte le boulet d'une formation impopulaire dans presque tout le Québec rural. De plus, il est inconnu pour le moment hors de la Haute-Gaspésie.

Avignon-La Mitis-Matane-Matapédia

Avignon est la seule MRC gaspésienne dans cette nouvelle circonscription et elle n'y représente qu'un quart de l'électorat. La présence d'Avignon dans cette

circonscription rend la course palpitante d'autant plus que le député sortant, Jean-François Fortin, soit le fondateur et le chef de parti Forces et démocratie depuis qu'il a quitté Bloc québécois.

M. Fortin sort du dernier mandat avec un bon degré de satisfaction dans l'électorat, qui reconnaît en lui un travailleur acharné. Mais voter pour Forces et Démocratie pourrait être perçu comme voter pour un indépendant, une situation ardue.

Kédina Fleury-Samson représente le Bloc Québécois, un parti au pouvoir depuis 1993 dans les portions Mitis-Matane-Matapédia. Elle est énergique, mais elle pourrait souffrir de l'usure possible de son parti.

Le libéral Rémi Massé, directeur du Cégep de Matane, possède une feuille de route intéressante, mais il a fait sourciller bien des jeunes électeurs en soulignant en début de campagne le peu d'expérience de son adversaire néo-démocrate, Joël Charest. Ce dernier est en campagne depuis décembre et il pourrait être aidé par une éventuelle seconde vague orange.

Quant à André Savoie, du Parti conservateur, il arrive à mi-campagne, avec un bagage régional faible, puisqu'il a passé les 35 dernières années en milieu urbain. Comme son collègue Pigeon, il doit remonter une côte très abrupte.

COMMENTEZ L'ÉDITORIAL SUR GRAFFICI.CA
L'INCONTOURNABLE EN GASPÉSIE

POUR NOUS JOINDRE

À NEW RICHMOND :
200B, boul. Perron Ouest,
New Richmond (Québec) G0C 2B0
Tél. : 418 392-7440
Téléc. : 418 392-7445

À GASPÉ :
37, rue Chrétien, local Z 29
Gaspé (Québec) G4X 1E1
Tél. : 418 368-7575

www.graffici.ca

L'ÉQUIPE DE GRAFFICI

DIRECTEUR Benoit Trépanier, direction@graffici.ca **RÉDACTRICE EN CHEF JOURNAL, MAGAZINE ET WEB** Karyne Boudreau, redaction@graffici.ca
ASSISTANTE À LA RÉDACTION Geneviève Gélinas, redaction.gaspe@graffici.ca **GRAPHISTE** Anie Cayouette, aniecayouette@gmail.com **ÉDITORIALISTE** Gilles Gagné, graffici@graffici.ca
CHRONIQUEURS Thierry Haroun, Sophie I. Gagnon **COLLABORATION À LA RÉDACTION** Gilles Gagné, Geneviève Gélinas **COLLABORATION AU CONTENU VISUEL** Magali Deslauriers (Photo de la page UN), Geneviève Gélinas, Gilles Gagné **ACCORD GOURMAND** Yannick Ouellet, Jean-Christophe Menou **ADJOINTE ADMINISTRATIVE** Maryse Brunelle **RÉVISION** Geneviève Gélinas
CORRECTION Marie-Ève Allard, Marie Bernard, Marlyne Cyr, Reine Degarie, Marianne Desrosiers, Julie Nadeau-Lavigne, Geneviève Lemoyne et Andréanne Mailloux **PUBLICITÉ** Gabrielle Leduc marketing@graffici.ca
CONSEIL D'ADMINISTRATION Simon Bujold, président, Dominic Lemyre Charest, vice-président, David Gingras, Catherine Landry, Gabrielle Leduc, Marie-Claude Cyr, Antoine Rivard-Déziel, Étienne Bouchard et Jean-François Binette.

IMPRESSION Hebdo Litho **DISTRIBUTION** Réseau Biblio GIM
Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec, 2003





La méthode prise 2

PERCÉ – Québec annonçait récemment un investissement, via Ressources Québec et Capital Mines Hydrocarbures, de l'ordre de 3,8 M\$ pour la réalisation d'une première phase de travaux d'exploration du gaz naturel effectués par l'entreprise Pétrolia. Un projet en lien avec la firme Tugliq qui verra à son acheminement vers une unité de liquéfaction installée dans un port de la région. Par la suite, le gaz sera dirigé vers la Côte-Nord. Bien. Mais quelle est la game des communications menant à cette importante annonce ?

En juin dernier, le Libre arbitre faisait remarquer que plusieurs de nos municipalités étaient, encore une fois, tombées dans le panneau d'une entreprise qui tend à faire monter les enchères pour son projet gazier dans la région, soit Tugliq.

Reste que derrière ces gros projets, il y a toujours des firmes de communication, des lobbies ou encore des spécialistes de l'image qui conseillent ces compagnies. Dans le cas qui nous intéresse, le monde du gaz et des entreprises n'étant pas très loin des libéraux, voici le mode opératoire menant à l'annonce de Québec du 1^{er} septembre où tout indique que c'était arrangé avec le «gars des vues», c'est-à-dire avec la complicité des acteurs intéressés.

Ainsi, le 6 août, l'organisme Manufacturiers et Exportateurs du Québec (MEQ) demandait au gouvernement du Québec «de donner suite à l'engagement pris lors du budget afin que Pétrolia et Tugliq puissent réaliser les travaux permettant de confirmer la ressource de la propriété de Bourque».

Le 11 août, la MRC de la Côte-de-Gaspé publiait un communiqué sur le fil de presse CNW (chose rare) pour confirmer son appui et celle de l'ensemble des municipalités situées sur son territoire aux travaux devant démarrer cet été et qui permettront de confirmer la qualité du gisement Bourque. La participation du gouvernement du Québec, via le fond Capital Mines et Hydrocarbures, au montage financier du projet représenterait un signal clair démontrant un appui au développement économique de la Gaspésie. Il est important de rappeler que le gouvernement s'est engagé, lors du dernier budget, à compléter l'évaluation du potentiel gazier de la Gaspésie.

Le jour même, l'Association minière du Québec publiait un communiqué pour annoncer son appui à la «demande de la Coalition Plein gaz au Nord et de Manufacturiers et Exportateurs du Québec qui souhaitent que le gouvernement émette les autorisations nécessaires permettant de réaliser les travaux qui confirmeraient le potentiel de gaz naturel du projet Bourque de Pétrolia».

Deux jours plus tard, Pétrolia annonçait le dépôt d'une demande de permis au ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles pour le projet Bourque. Tiens donc. Le 1^{er} septembre, Québec faisait l'annonce que l'on sait à Gaspé et publiait sur le fil de presse un communiqué à 10h31. Mais ce que vous ne savez pas, c'est que j'avais reçu le communiqué de la Fédération des chambres de commerce du Québec, saluant l'annonce, quinze minutes plus tôt. Bonjour les amis! Et vous savez qui ferme la marche du festival des communiqués complices ce jour-là? Le MEQ, deux heures plus tard. Oui, cet organisme qui avait lancé le bal (arrangé avec le gars des vues) le 6 août précédent. Tout est dans tout ici.

Tous ces acteurs avaient un rôle à jouer à un moment précis, avec des mots choisis, menant à l'annonce de Québec, qui utilise ces appuis, prévus à l'avance, pour justifier son investissement. Les médias, qui n'y ont vu que du feu, comme d'habitude, ont relayé la nouvelle telle que l'avaient prévu les communicateurs et ce, à leur grand contentement. Et tout le monde est content... même votre chroniqueur, qui y voit des emplois en bout de piste pour une région qui en a grand besoin.

COMMENTEZ LE LIBRE ARBITRE SUR GRAFFICI.CA

L'INCOUTURNABLE EN GASPÉSIE

PORTAIT DE L'AGRICULTURE EN GASPÉSIE

4
PORTAIT

La production MARAÎCHÈRE ET FRUITIÈRE

Plus de 40 entreprises gaspésiennes cultivent des fruits et des légumes au champ ou en serre, dont une dizaine propose des produits certifiés biologiques. De la fraise à la tomate, en passant par les petits pois, environ 100 hectares de sols produisent nos bonnes récoltes.

Au cours de la dernière décennie, la superficie en culture des fruits a augmenté avec l'établissement de nouveaux vergers de petits fruits inusités.

La superficie en légumes cultivés a toutefois diminué durant cette même période. On remarque une tendance où les entreprises qui s'établissent jardinent intensivement leurs productions maraîchères sur de petites superficies. Ces nouveaux entrepreneurs ont par ailleurs une formation de plus en plus pointue en agriculture biologique.

Les revenus annuels issus de la production maraîchère et fruitière sont de 3,9 millions de dollars pour la région. Le marché local constitue une avenue importante pour la commercialisation des fruits et légumes. Certaines entreprises vendent leurs produits frais, transformés en mets préparés ou en boissons alcoolisées sur des marchés à l'extérieur de la région, de même que sur le marché nord-américain. C'est une fierté pour tous et des opportunités sont encore à mettre de l'avant!

Cette chronique s'inscrit dans une série de portraits des principales productions agricoles gaspésiennes façonnées par des entreprises dynamiques, par des femmes et des hommes producteurs de saveurs, créateurs de richesses...

SAVIEZ-VOUS QUE ?

La production de petits fruits émergents comme l'amélanche, l'aronia, la camerise et le cassis dispose d'un bon potentiel en Gaspésie, notamment parce que les arbustes sont rustiques et conviennent à notre climat nordique.

Photo : Emmanuelle Bois



FRANCE SIROIS

PRODUCTRICE DE PETITS FRUITS
LES JARDINS DE FRANCE,
GRANDE-VALLÉE

QUELS SONT LES AVANTAGES À ÊTRE ENTREPRENEUR AGRICOLE?

Pour moi, l'agriculture est une passion. C'est la beauté de la nature et le travail avec le « vivant » qui m'inspirent.



PROCHAINE PARUTION : La production de pommes de terre NOVEMBRE 2015



Desjardins

Québec



POUVOIR NOURRIR
POUVOIR GRANDIR
Gaspésie - Les Îles

TABLE DE CONCERTATION
BIOALIMENTAIRE
DE LA GASPÉSIE
Une représentation active et concertée
du développement bioalimentaire régional

Bientôt en kiosque

GRAFFICI ENTREPRENEURIAT

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

L'ÉOLIEN

*** RÉSERVEZ AVANT
LE 19 OCTOBRE**



CONTATEZ
VOTRE CONSEILLÈRE PUBLICITAIRE

Gabrielle
LEDUC

C 418 368-9868
T 418 368-7575, POSTE 3

Profitez de l'occasion pour vous afficher fièrement dans cette neuvième édition qui sera distribuée en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine les 28 et 29 octobre 2015.

marketing@graffici.ca



Le burnout est devenu le rhume des milieux de travail, la maladie que tous risquent d'attraper à un moment ou à un autre. Certaines organisations réussissent à le juguler, mais les fusions et les coupes qui ont cours ces temps-ci font grimper les risques.

Témoignages Personne n'est à l'abri !

Elles ont en commun d'être passionnées et dévouées à leur travail et d'avoir succombé à un épisode d'épuisement professionnel à un moment de leur carrière.

Andrée Landry, coiffeuse à Nouvelle, a frappé un mur en 2012, après 30 ans de carrière. Elle disait toujours oui. « Je travaillais 48 heures en quatre jours et j'ai fait ça pendant plusieurs années. Si une cliente partait en voyage, j'étais là à 6 h pour la coiffer. Je n'étais pas malheureuse. C'est moi qui m'obligeais à ça; je voulais satisfaire mes clients. »

Son corps a tiré le premier la sonnette d'alarme; elle a dû consulter pour des problèmes de vessie. « J'espérais presque être opérée pour pouvoir arrêter de travailler, analyse-t-elle après coup. Quand ma gynécologue m'a dit que je serais correcte avec de la physiothérapie, j'ai commencé à pleurer. J'ai braillé de [l'hôpital de] Chandler à Nouvelle. »

Mme Landry a consulté une intervenante en psychologie. « Ça a pris trois rencontres, puis j'ai commencé à parler de mes horaires. À un moment donné, elle m'a dit: tu es en dépression, et majeure, tu ne sortiras pas d'ici sans me promettre d'aller voir un médecin. »

Il lui a fallu sept mois pour se remettre sur pied et préparer son retour. « J'ai appris à dire non. Je sais que je suis travaillante et que je fais bien mon travail. Je fais maintenant 40h en quatre jours et ce n'est pas toujours plein. Je ne me "prostituerais" plus pour que les clients m'aient. C'est moi qui passe en premier. »

« Marcher dans la guimauve »

En 1983, Reine Degarie fait le saut de journaliste au Droit à Ottawa, à employée de l'Agence canadienne de développement international (ACDI). Une cadre de l'ACDI la recrute pour créer une nouvelle revue, en louant son dynamisme, son esprit d'initiative et sa créativité.

Mais Mme Degarie débarque dans un milieu de travail en pleine débandade: la personne qui l'a embauchée vient d'être mise à pied, comme la moitié de l'équipe. « Je suis arrivée dans un grand vide. Les gens qui devaient m'appuyer n'étaient plus là. »

Elle se met à la tâche, mais ressent un malaise croissant. « J'ai souvent demandé: mais qu'est-ce que vous voulez? Les réponses étaient toujours floues. J'avais l'impression de marcher dans la guimauve, dans la brume. À un moment donné, j'ai commencé à avoir des crampes au ventre, à faire de l'insomnie, à me mettre à pleurer en arrivant chez moi. »

Le projet de revue est mis sur la glace; Mme Degarie rédige des textes pour diverses publications de l'ACDI.

Ses textes subissent « des censures et des modifications à répétition qui enlèvent toute saveur, tout sujet à critique du produit initial. »

Avec le recul, Mme Degarie, aujourd'hui résidente de Carleton-sur-Mer, estime que la bureaucratie ne lui convenait pas. « Je n'étais vraiment ni à la bonne place pour moi, ni pour les bonnes raisons, ni au bon moment. » Elle quitte l'ACDI à la fin de son contrat après « les deux pires années » de sa vie professionnelle pour devenir experte-conseil en communication à son compte, où elle s'épanouira.

Une jeune témoigne... Même à 20 ans, ça arrive!

Valérie (nom fictif), une Gaspésienne, a fait son burnout dans la jeune vingtaine. « J'étais en début de carrière, j'avais mis la barre haute: je voulais faire mes preuves. J'avais un haut niveau de productivité dès le début et un horaire variable. » Sa personnalité la prédispose aux excès de travail. « Je suis exigeante envers moi-même, passionnée, perfectionniste, prête à travailler fort dans les rush [...]. La sphère "travail" empiétait sur toutes les autres; tout mon temps et mon énergie passaient dans mon travail. »

Les symptômes du burnout ont poursuivi Valérie pendant plusieurs mois. « Je ressentais une grande fatigue physique et mentale, j'avais du mal à me concentrer. Tout devenait une montagne. J'avais l'impression de décrocher juste le samedi parce que le dimanche, j'appréhendais le retour au travail. » Un jour, elle craque; on lui diagnostique un burnout.

Valérie a stoppé le travail seulement deux mois, mais a pris deux ans à retrouver son niveau normal d'énergie et de confiance en soi. Elle a dû livrer bataille pour être indemnisée par son assureur. « J'ai passé pas mal de temps à me débattre pour aller chercher des papiers de médecin. C'était un stress émotif et financier. J'ai eu le chèque une semaine avant de retourner au travail. »

Valérie a souhaité gommer les indices qui l'identifieraient, de crainte de nuire à sa carrière. « Je n'ai pas honte de mon burnout, mais c'est encore un tabou et certaines personnes peuvent te mettre dans une catégorie, celle des gens fragiles à qui on ne peut pas trop en confier. »

D'avoir fait un burnout si jeune est « la meilleure chose



Photos: Magali Deslauriers

Andrée Landry, une coiffeuse de Nouvelle, a « appris à dire non » au nom de sa santé depuis son burnout, en 2012.



qui pouvait m'arriver », croit Valérie. « J'en aurais fait un tôt ou tard [...] Ça m'a permis de modifier ma conception du travail. Il y a moyen de faire un travail de qualité sans y laisser ta peau. Tout ne peut pas toujours être parfait. »

Une fusée qui explose en vol

Le mot burnout est emprunté au domaine aérospatial. Il désigne une fusée en manque de carburant, dont le moteur surchauffe et risque d'exploser en plein vol.

«Dans le concept initial, on mettait l'emphasis sur la personne [victime de burnout]. Aujourd'hui, le contexte de travail et le mode de gestion sont plutôt mis en cause», explique Pascal Soucy, psychologue pour la firme Aux Trois sources de Gaspé, en citant les travaux d'un spécialiste du burnout, Michael Leiter. Des tâches trop lourdes mettent évidemment les travailleurs à risque, mais le niveau de contrôle des employés sur leur travail joue aussi un rôle. «Quand tu te sens comme un pion, dans une machine où l'on te fait faire n'importe quoi, où l'on change tout le temps tes tâches et où tu n'as qu'à obéir, c'est killer», explique M. Soucy. Au contraire, le soutien social, le sentiment que notre travail est reconnu et qu'on est traité avec justice protègent contre le burnout.

Si le burnout a toujours existé, le phénomène «s'est accéléré», observe Christophe Nguyen, psychologue du travail et président d'Empreinte humaine, une firme franco-canadienne sur la qualité de vie au travail. Les travailleurs prennent conscience du problème: «ils sont moins enclins à accepter de souffrir au travail».

Et la précarisation de l'économie aggrave la situation. «Les conditions sont plus banales, le travail s'est intensifié, on travaille plus à cause des nouvelles technologies, de l'instantanéité, du culte de la performance», analyse M. Nguyen.

Au Québec en général, y compris en Gaspésie, des réorganisations et des compressions touchent les fonctions publique et parapublique. Pascal Soucy en voit les effets dans son cabinet. «La prévalence de l'épuisement professionnel était déjà notée, mais on ressent les effets des fusions, des coupures. Nos clients le ressentent, s'en plaignent, et ça résulte en souffrances. Avec les coupures, de vraies guerres se livrent. Ça devient tendu entre gestionnaires pour des postes. Ces difficultés entraînent des consultations et des arrêts de travail», indique M. Soucy.

«Il y a une tendance, dans la gouvernance actuelle, à désinvestir, à se centrer uniquement sur les résultats chiffrables, parfois à tendre vers l'autoritarisme, poursuit Pascal Soucy. Il faut que le boulot se fasse, mais il y a de moins en moins de monde pour le faire. Tout ça contribue aux arrêts de travail. Je pense qu'il va y avoir un retour du balancier où l'on donnera de l'importance aux saines pratiques de gestion, au climat de travail sain.»

Et des gens qui feignent un burnout, ça existe? «C'est de l'ordre de l'imaginaire et des préjugés. Les médecins ne se laissent pas utiliser de cette manière [...]. C'est plutôt le contraire: on voit des gens qui se

poussent à bout et qui refusent d'arrêter même s'ils sont dysfonctionnels, qu'ils risquent de faire des erreurs et de prendre des réprimandes.»



« Il y a une tendance, dans la gouvernance actuelle, à désinvestir, à se centrer uniquement sur les résultats chiffrables », observe le psychologue Pascal Soucy.

C'est quoi, un burnout?

« Ce n'est pas qu'un état de fatigue passager, mais une pathologie qui bouleverse la personne, un effondrement à la suite d'une période de stress aiguë ou chronique », indique Christophe Nguyen, psychologue du travail.

Pourquoi fait-on un burnout?

Dans le tiers des cas, l'épuisement est dû à des facteurs en lien avec le travail. Dans un second tiers, la vie personnelle, souvent familiale ou amoureuse, est en cause. Dans le dernier tiers, il s'agit d'une combinaison des deux sphères.

Comment le prévenir et guérir?

Pour la personne: «Il faut accepter qu'on ne fera pas tout et gérer par priorité», dit Pascal Soucy. Et amener les gens à être conscients de leurs réactions mentales. Si on passe son temps à mal réagir, à vivre de la frustration et du découragement face aux réalités du travail, c'est une recette pour le burnout.»

Pour les organisations: «On fait la promotion de programmes et de processus qui favorisent un bon climat de travail», indique M. Soucy. La formation et le coaching, la médiation avant que les conflits s'enveniment et la consolidation d'équipe font partie des solutions.



Un souci pour les patrons

Indemniser des employés malades, de corps ou d'esprit, coûte cher aux organisations et à la société. Les patrons essaient de juguler le problème, notamment en accompagnant mieux les victimes de burnout lors de leur retour au travail.

En 2014-2015, les établissements de santé et de services sociaux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine ont payé 7,1 M\$ en assurance-salaire à leurs employés, soit 320 000 heures ou 6,4% des heures payées au total. C'est un peu plus que l'année précédente, mais moins qu'au cours des années 2004 à 2006, où ce taux dépassait les 8%. Des maladies psychologiques sont en cause dans 35% à 40% des arrêts de travail, ce qui inclut les burnout, impossibles à isoler, estime Michel Bond, directeur des ressources humaines au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie.

«Le premier réflexe de nos employés, c'est de donner des soins; plusieurs peuvent avoir tendance à s'oublier et comme organisation, on doit les aider», dit M. Bond.

Pour prévenir les burnouts, une des clés est de bien former le personnel et de le soutenir dans son travail. «On a des infirmières monitrices en appui aux nouvelles, pour les aider dans leur développement», illustre M. Bond.

Le retour au travail des victimes est aussi mieux encadré qu'avant. «Il y a sept ou huit ans, on traitait une victime de burnout comme si c'était une jambe cassée : ton poste c'est ça, tes tâches, c'est ça», rapporte M. Bond. Pourtant, le retour est source d'anxiété. «La personne se demande comment elle va être accueillie, si elle va être capable. Maintenant, un psychologue rencontre l'employé en arrêt pour le soutenir [en vue de son retour]. Et s'il y a des interventions à faire avec les gestionnaires ou les collègues, c'est fait.»

La Commission scolaire des Chic-Chocs refuse de divulguer ses chiffres d'assurance-salaire. Cependant, elle reconnaît avoir vécu un «pic» d'arrêts de travail il y a huit ou neuf ans», indique la directrice du service des ressources humaines, Marie-Josée Roy. Les sommes

versées en assurance-salaire atteignaient plus du double des montants actuels et cette hausse était surtout due aux maladies psychologiques.

À l'époque, la Commission a engagé une «conseillère en santé» pour faire un suivi serré des cas, «envoyer les gens en expertise» pour s'assurer qu'ils reviennent au travail dès qu'ils sont prêts. «Son mandat était plutôt de serrer la vis, admet Mme Roy. Eh oui, on a baissé l'assurance-salaire, il fallait que quelqu'un le fasse, mais on était rendus à autre chose.»

Depuis trois ans, la Commission scolaire fait plutôt le pari de mieux accompagner ses employés lors de leur retour. «Ça marche aussi bien, il y a moins de récurrences et les gens sont satisfaits», dit Mme Roy. Les directeurs d'établissements et les cadres ont aussi été formés aux signes avant-coureurs de la dépression.

6,4 G\$

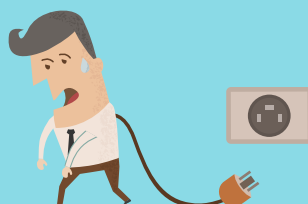
**Coût des maladies mentales
et des troubles mentaux pour
les milieux de travail au Canada (2011)**

**Proportion de Québécois qui jugent
leurs journées «assez» ou «extrêmement»
stressantes (2012)**

22%

30%

**Proportion des réclamations pour invalidité
dues à des troubles mentaux ou maladies
mentales**



Sources: Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, Statistique Canada; Commission de la santé mentale du Canada.

**DANS L'SHED
À LÉON**

À PARTIR DU 4 OCTOBRE
Tous les jours à 21H35

Une présentation de :

FESTIVAL EN CHANSON DE
Petite Vallée

LA SEMELLE VERTE
- PRODUCTION VIDÉO -

ma Communauté™
Proposée par TELUS
Offerte aux abonnés Téli OPTIK de TELUS
Chaîne 535

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

1. Imitation grossière - Tout-terrain.
2. Grouper - Inspection.
3. A cours en Suède - Journaliste.
4. Petits sièges - Ont chaud.
5. Étendue d'eau - Luth - Règle.
6. Forme d'énergie.
7. Cours d'eau - 60 minutes - Du verbe aller.
8. On y fait du whisky - Voisin de la daurade.
9. Tenir ses séances - Pâte de suc de soja.
10. Exprime un éclatement - Lieux plantés de saules.
11. Comprise dans quelque chose - Cime d'une montagne.
12. Sainte - Devant un restaurant.

VERTICALEMENT

1. Florissant - Mamelle.
2. Peu compact - Brillant.
3. Rue très étroite - Nettoie à l'eau.
4. Pronom indéfini - Laissée.
5. Sans détour - Sens.
6. Rognes - Brutalité.

- | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |
9. Spectacle de marionnettes japonaises - Canneberge.
 10. Inséré - Parties de commode.
 11. Briser un peigne - Personnages imaginaires.
 12. Dommage financier - Moulant.

SUDOKU

Placez un chiffre de 1 à 9 dans chaque case vide. Chaque ligne, chaque colonne et chaque boîte 3x3 délimitée par un trait plus épais doit contenir tous les chiffres de 1 à 9. Chaque chiffre apparaît donc une seule fois dans une ligne, dans une colonne et dans une boîte 3x3.

Niveau de difficulté: DIFFICILE

LA SOLUTION DES JEUX: PAGE 16

GRAFFICI.CA
L'INCONTOURNABLE EN GASPÉSIE

+ CRITIQUE!
+ FOUILLÉ!
+ ACCESSIBLE!

VOUS AVEZ UN COMMUNIQUÉ À DIFFUSER?
UNE ACTIVITÉ À ANNONCER?
UNE OPINION À FAIRE VALOIR?
ÉCRIVEZ-NOUS À REDACTION@GRAFFICI.CA.

VOUS EN DONNE PLUS!

PLUS QUE JAMAIS...
L'INCONTOURNABLE EN GASPÉSIE



CARRÉ D'AGNEAU LAQUÉ AU MIEL ET AU CURRY SAUVAGE

INGRÉDIENTS

2 carrés d'agneau d'une livre chacun, nettoyés et parés (les parties inutilisées enlevées)

1 c. à soupe de beurre

1 c. à soupe d'huile d'olive

1/4 tasse de miel du Rucher des framboisiers

2 c. à soupe de curry sauvage de Gaspésie Sauvage
ou 1 c. à soupe de curry traditionnel

2 c. à soupe de gingembre frais haché

1 c. à thé d'ail haché finement

1 c. à thé de poivre concassé

1 c. à thé de gros sel

2 c. à soupe d'échalotes grises hachées

1/2 tasse d'hydromel ou de vin blanc

1 tasse de fond de veau

1/4 tasse de crème à cuisson (15 %)

MÉTHODE

Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Faire chauffer le beurre et l'huile d'olive dans une poêle à fond épais. Faire colorer les carrés d'agneau à feu vif pendant 2 minutes de tous les côtés. Retirer les carrés d'agneau de la poêle, les réserver au frais et dégraisser la poêle partiellement. Conserver le fond de la poêle pour la sauce.

Dans un bol, mélanger le miel, le curry, le gingembre, l'ail, le poivre et le sel. Badigeonner généreusement les carrés sur tous les côtés de la préparation mielleuse. Faire cuire au four 20 à 25 minutes jusqu'à ce que le thermomètre à cuisson indique 60 °C (140 °F) pour une cuisson rosée.

Dans la poêle ayant servi à colorer les carrés, ajouter un oignon de beurre et faire suer les échalotes grises. Déglacer la poêle avec l'hydromel. Laisser réduire le liquide de moitié et mouiller avec le fond de veau. Ajouter 45 ml de la préparation de miel au curry restante. Laisser réduire la sauce jusqu'à l'obtention d'une texture légèrement sirupeuse. Saler et poivrer la sauce. Ajouter la crème et laisser réduire jusqu'à ce que la sauce devienne onctueuse. À la sortie du four, couper les carrés entre les côtes et les dresser en déposant les côtelettes en groupe de quatre à cinq au centre de l'assiette. Arroser d'un cordon de sauce et servir avec une poêlée de légumes frais.



Photo: Yannick Ouellet

Pour accompagner le plat...

JEAN-CHRISTOPHE MENO, SOMMELIER

Palacios La Vendimia 2014 | Code SAQ #10360317 – 17,95 \$

Les vins de la Bodega Palacios Remondos ont devenu des incontournables dans le paysage des vins espagnols proposés en succursale. Nommé « Homme de l'année 2015 » par le Decanter, l'œnologue Alvaro Palacios est le porte-drapeau de la récupération du Priorat et du Bierzo, deux zones viticoles antérieurement en difficulté, qui se trouvent maintenant parmi les plus célèbres et les mieux cotées du monde.

La Vendimia est un assemblage composé de tempranillo de la Rioja Alta et de garnacha d'Alfaro. Conformément à une tradition bien établie, ce vin contient toujours environ 8 % de vin millésimé précédent qui est élevé en barriques pendant un an.

Le vin arbore une couleur d'un rouge rubis assez foncé et des reflets violacés marqués, dus à son jeune âge. Le nez est puissant et très complexe, il faut bien prendre le temps de le laisser s'aérer, car au tout

début vous n'aurez qu'une infime partie de ses arômes présents. Des notes de fruits noirs cuits et d'épices s'entremêlent avec des odeurs plus puissantes de tabac et de réglisse.

La bouche peut paraître excessive avec une attaque franche et puissante. Les tanins sont bien présents et le bois pressenti au nez se dévoile complètement. Des saveurs de prunes, de fruits rouges confiturés et de cacao explosent dans votre palais dans un feu incessant de chaleur et d'épices. La finale est longue et grasse, les papilles restent marquées de longues secondes avant de vous redemander du supplément.

Pour l'apprécier à son meilleur, ouvrez-le une bonne demi-heure à l'avance et placez-le dans une carafe pour en extraire toutes les saveurs possibles. À servir à une température de 16 °C.

Tchin-Tchin...



RÉGIM >> Tu me transportes !

RÉGIE INTERMUNICIPALE DE TRANSPORT GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

je lis > je travaille > j'économise

Plusieurs trajets réguliers de transport collectif
Navettes aux arrêts d'Orléans Express

1 877 521-0841 www.regim.info

NOUVEAU
DÈS JUILLET

Supports à vélos sur
plusieurs véhicules

SAUVEGARDEZ
VOTRE RELATION
AVEC VOTRE
ORDINATEUR



8 rue de la Cathédrale, Gaspé (418) 368-2122



Répertoire régional



Massothérapeute
agrée,
membre de la FQM



Gamme complète de massages
traditionnels, ainsi que le **nouveau**
service d'accompagnement des
personnes atteintes du cancer, d'une
maladie dégénérative ou en fin de vie.

Hôtel des Commandants
178, de la Reine, Gaspé

418 360-7555

La malédiction du CARRICKS et autres histoires de naufrages



MUSÉE DE LA GASPÉSIE

DU 23 JUIN 2015 AU 31 JANVIER 2016

RÉSIDENCES BOUTIQUE



Votre CONFORT, nos INSPIRATIONS ...

Résidences Boutique est un regroupement de deux familles qui offre leurs
chalets en location à Pin Rouge. Les propriétaires désirent transmettre
à leurs clients le confort essentiel à des souvenirs inoubliables.

www.residences-boutique.ca



Coopérative de
développement
régional
GASPÉSIE - LES ÎLES

**VOTRE RÉFÉRENCE
EN CRÉATION D'ENTREPRISES
COOPÉRATIVES**

**Vous avez des questions
sur le modèle coopératif?**

418 392-6741 ou info@cdrgim.fcdrg.coop

Visitez notre site internet www.cdrgim.fcdrg.coop
et notre page Facebook



CENTRE DE SANTÉ
renaissance

Certificats
cadeaux
disponibles!

176, Jacques Cartier, Gaspé

418 368-2022

ACUPUNCTURE, KINÉSITHÉRAPIE, MASSOTHÉRAPIE, OSTÉOPATHIE,

REIKI, RÉFLEXOTHÉRAPIE, SHIATSU, SOINS DES PIEDS

Vos besoins sont au cœur de notre pratique



CENTRE D'INITIATION À LA RECHERCHE
ET D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

« L'INNOVATION AU
SERVICE DES ENTREPRISES
ET ORGANISMES »

776, boulevard Perron,
Carleton-sur-Mer (Qc) G0C 1J0

Tel.: 418 364-3341, p. 8777

Fax.: 418 364-7938

dbourdages@cegepgim.ca

**LA RECHERCHE
AU CŒUR DU
DÉVELOPPEMENT
TERRITORIAL
DURABLE**

CIRADD.CA

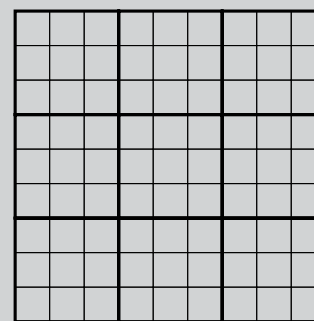
Réagissez aux
articlessurnotre
pageFacebook

facebook

Devenez un adepte de la page GRAFFICI!

**LA SOLUTION
DES JEUX
DE LA PAGE 14**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	P	A	R	O	D	I	E	J	E	E	P
2	R	E	U	N	I	R	O	N	D	E	
3	O	R	E	R	E	P	O	R	T	E	R
4	S	E	L	L	E	S	S	U	E	N	T
5	P	L	A	C	T	A	R	T	E		
6	E	L	E	C	T	R	I	C	I	T	E
7	R	U	H	E	U	R	E	I	R	A	
8	E	I	R	E	D	S	A	R	J		
9	S	I	E	G	E	R	T	O	F	U	
10	P	A	N	O	S	E	R	A	I	E	S
11	I	N	C	L	U	S	E	C	R	E	T
12	S	T	E	T	E	R	R	A	S	S	E



8,25 M\$

INVESTIS ANNUELLEMENT PAR LES
SADC ET CAE DANS LES PROJETS DE
DÉVELOPPEMENT LOCAL TELS QUE LE
CIRCUIT MOTONEIGE GASPÉSIE.

Depuis plus de 30 ans, le Réseau
rassemble 67 SADC et CAE dans
les régions du Québec. Ils travaillent
au développement économique de
leur milieu. Chaque année, les SADC
et CAE accompagnent et financent
près de 10 000 entrepreneurs.

sadc-cae.ca

Canada Développement économique Canada appuie
financièrement les SADC et les CAE

SADC

Société
d'aide au développement
de la collectivité

DE LA GASPÉSIE ET DES
ÎLES-DE-LA-MADELEINE



FAIRE LES FOINS... SALÉS!



À quelques pas de chez moi, le vent poétique divague dans les herbes hautes d'un marais. Parmi elles pousse le foin d'odeur honoré par la culture micmaque. Le temps d'une promenade, j'ai capturé le divin foin accompagnée d'un cueilleur micmac qui encense ses vertus.



J'ai toujours humé l'odeur de ce sentier maritime sans pouvoir détecter l'ingrédient magique qui envoûte mes vagabondages depuis mon enfance. Suivant la lente cadence spirituelle de Gordon Gedeon, chacun de mes pas lévite vers des broussailles dansant en ligne à l'horizon. Mon sage ami est en quête de l'herbe idéale. À mes yeux, ces vertes danseuses du vent n'ont rien d'unique, mais Gordon note la brillance de certaines d'entre elles qui poussent en familles de cinq frères et sœurs. Un reflet argenté émane effectivement de ces vertes pousses. En cette fin juillet, idéale pour une maturité maximale, on recherche les plus élancées. Les végétaux doivent tout de même vivre leur jeunesse pour cumuler assez de sagesse à insuffler aux cueilleurs. L'entre-deux appartient aux sœurs McGarrigle...

Un ton brunâtre s'éprend de mes gougounes rouges, puisque je m'enlise peu à peu dans la boue salée. Les herbes ayant pignon sur marais seront plus coopératives pour quitter leur Terre

mère. Sans violence, c'est avec une douce force de la nature, rehaussée de grimaces d'haltérophile, que je tire sur une poignée des flouves convoitées. Ce Grand Dérangement interrompra-t-il la suite de leur herbe généalogique? Non, car parmi les expropriées se trouvent les tiges portant les grains reproducteurs qui seront aussitôt remis en terre pour assurer la survivance.

Sans quitter le nid dés herbé sous nos pieds, nous portons un toast au soleil. Les doigts écartés comme ceux de mon chat s'étirant, je peigne cette chevelure fraîchement lessivée de son masque capillaire ultrabrillant. Je pourrais d'ailleurs en glisser un mot à Mme L'Oréal! Mon démêleur manuel dégage la crinière échevelée des bouts de foin sans âme spirituelle. C'est ainsi que les grains retrouveront leur nid glaiseux pour perpétuer l'herbier familial. En piétinant le sol, on borde la descendance. Tout en peignant, mon maître-coiffeur me suggère de penser aux gens dans le besoin et à ceux qui souffrent pour que ces cheveux d'ange micmacs adoucissent

leurs épreuves. C'est un geste philanthrope; nous sommes reconnaissants de recevoir ce cadeau de mère Nature pour le bien des autres. Il faut savoir que nos voisins envient nos herbes plus vertes que les leurs. Des autochtones américains et de l'Ouest canadien admirent leur verdure scintillante, comparée à leurs graminées iodées brunes et ternes. «C'est qu'elles sont remplies de santé», m'explique Dr Gesgapegiag, qui vante la boisson concoctée à partir de l'eau des racines bouillies. «Deux petites gorgées par semaine nettoient tout le système», me promet-il. Brûler la paille salée séchée purifierait l'esprit et le corps en assainissant les maux des personnes souffrantes.

À défaut d'un bardeau noir de toit de maison, qui peut très bien servir de séchoir, je déploie ma toile protectrice de barbecue et y étale les brins. Six heures de bain de soleil suffiront pour qu'ils se recroquevilent sur eux-mêmes en formant des gouttières encore vertes. L'eau salée évaporée évitera de causer des moisissures

impures qui freineraient les bénéfices de la tresse en devenir...

Le lendemain, mon Marcel Pelchat micmac transforme mon balcon en salon de coiffure. Je sépare mes brins de foin en quatre mèches cylindriques. Oublions la complexité d'une torsade égyptienne ou romantique française, une simple tresse suffira. Gordon tire son extrémité de couette, jouant au souque à la tresse, ce qui favorise un tressé serré. La mienne se rapproche plutôt d'un rasta à la Bob Marley; ce n'est pourtant pas le type d'herbe qu'il fumait... Je reprends ma tresse de départ et y ajoute des pensées bienfaisantes pour les gens dans le besoin. Le croisé final est entouré de laine rouge, symbole de protection qui complète la mise en plis. Loin de nous les fixatifs aux parfums agressants, tenons-nous en aux fragrances naturelles des belles aux beaux atours qui, accrochées au linteau d'une porte, éloigneront les esprits malfaisants rôdant aux alentours...



GRAFFICI

VIENSVOIR L'HIVER



NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU

**AFFICHEZ-VOUS DANS
L'UNE DE NOS SECTIONS :**

SPORTS ET PLEIN AIR

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

ART ET CULTURE

RESTO, BAR ET BOUFFE

HÉBERGEMENT

MAGASINAGE



Prouvons que l'hiver n'est pas la saison morte de la Gaspésie!

GRAFFICI est fier de lancer le tout premier guide d'activités exclusivement hivernales de la région

NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOUVEAU NOU



Dans un souci de promotion des activités et ressources de la région toute l'année, nous offrons ce nouveau média qui permettra un positionnement de pointe, valorisera les attraits et favorisera l'achat local.

INSCRIVEZ-VOUS POUR SEULEMENT 110 \$!

Pour effectuer une réservation
communiquez avec nous dès maintenant!



GABRIELLE LEDUC

Responsable marketing et
conseillère aux ventes

C 418 368-9868
T 418 368-7575, poste 3

marketing@graffici.ca

Pourquoi vous afficher dans ce cahier ?

- ✓ Pour attirer des visiteurs à vos attraits et à vos activités;
- ✓ Pour sa livraison dans le plus grand réseau de distribution en Gaspésie, comptant pas moins de 350 points de chute (touristiques et résidentiels);
- ✓ Pour être vu par votre clientèle cible;
- ✓ Pour bénéficier d'un outil novateur et unique en région.

du 9 au 11 octobre
Carleton-sur-Mer

15^e
festival

présenté par
Hydro Québec

La Virée

festivallaviree.com



Promoteur
de l'événement

Temps forts du festival

Vendredi 9 octobre

17 h 30	La Queue du Loup Foyer Hydro-Québec du Quai des arts	Gratuit
20 h 00	Jean-François Berthiaume et ses invités <i>Veillée de danse traditionnelle</i> Centre des congrès	10 \$ debout 15 \$ assis
23 h 00	Ten Strings And A Goat Skin Le Naufrageur	8 \$

Samedi 10 octobre

10 h à 17 h	Marché public Cour avant de l'école Bourg	3 \$ (accès au site)
12 h à 17 h	Spectacles scène extérieure, tente des vieux métiers, animation pour enfants Rue de la Fabrique	3 \$ (accès au site)
14 h 00	Les Poules à Colin Studio Hydro-Québec du Quai des arts	15 \$
20 h 00	Le Vent du Nord + Les Tireux d'Roche Studio Hydro-Québec du Quai des arts	35 \$
23 h 00	Les frères Berthiaume et Stéphanie Lépine Le Naufrageur	8 \$

Dimanche 11 octobre

10 h à 17 h	Marché public Cour avant de l'école Bourg	3 \$ (accès au site)
12 h à 17 h	Spectacles scène extérieure, tente des vieux métiers, animation pour enfants Rue de la Fabrique	3 \$ (accès au site)
14 h 00	Rencontre folklorique Studio Hydro-Québec du Quai des arts	8 \$
19 h 00	Les Vendeurs de rêves avec Jocelyn Bérubé et Alain Lamontagne Studio Hydro-Québec du Quai des arts	16 \$
22 h 00	Les Veillées de La Virée avec les artistes du festival. <i>Session jam. Bienvenue à tous les musiciens trad.</i> Foyer Hydro-Québec du Quai des arts	Gratuit

Passeports La Virée*

45 \$

**LA VIRÉE
CONTE ET MUSIQUE**
Les Vendeurs de rêves +
Le Vent du Nord
et Les Tireux d'Roche

40 \$

**LA VIRÉE
DANSE ET MUSIQUE**
Veillée de danse +
Le Vent du Nord
et Les Tireux d'Roche

45 \$

**LA VIRÉE
DU SAMEDI**
Les Poules à Colin +
Le Vent du Nord
et Les Tireux d'Roche

65 \$

**LA VIRÉE
TOTALE**
(sauf Naufrageur)
Accès à tous
les spectacles

* l'accès au site est inclus avec chaque passeport